

2025<sup>ねん</sup>年6<sup>がつ</sup>月15<sup>にち</sup>日（日<sup>にち</sup>ようび）は<sup>はれ</sup>れ



きょう だいいりひがししみん かいさい だいとうけんこう  
今日は大里 東 市民センターで開催された、「大東健康フェ

ア」に行<sup>い</sup>ってきたよ (\* ' ▽ ` \*)

じ〜もく<sup>あ</sup>んに会<sup>いっしょ</sup>って、一<sup>たいそう</sup>緒<sup>おど</sup>にプチボ体操も踊<sup>おど</sup>ったんだ ♪

ほか たいりよくそくてい にち た えんぶん  
他<sup>ほか</sup>にも、体<sup>たいりよくそくてい</sup>力測定を<sup>にち</sup>した<sup>た</sup>り、1日<sup>えんぶん</sup>に食<sup>た</sup>べられる塩<sup>えんぶん</sup>分のこ  
とを教<sup>おし</sup>えてもら<sup>おし</sup>ったりしたよ ✎

健康について、とっても勉強<sup>おし</sup>になった1日<sup>おし</sup>だったなあ。

もっとみんなに、プチボ体操<sup>たいそう</sup>を知<sup>し</sup>ってもら<sup>し</sup>いたいって

おも  
思<sup>おも</sup>ったよ ✨